

CLINIC CORRECT

Råd og vejledning efter behandling med Botulinumtoxin

Umiddelbart efter behandlingen

Undgå berøring af behandlingsområdet: Rør ikke ved det behandlede område i mindst 4-6 timer efter behandlingen. Dette inkluderer undgåelse af massage, tryk, eller gnidning, da dette kan forårsage uønsket spredning af toxinet til nærliggende muskler.

Undgå Makeup: Vent mindst 4 timer med at påføre makeup på det behandlede område for at undgå irritation eller risiko for infektion.

Aktivitet og fysisk træning: Undgå intens fysisk aktivitet eller motion i de første 24 timer efter behandlingen. Øget blodgennemstrømning kan potentielt reducere effekten af botulinumtoxin eller forårsage spredning.

Undgå saunaer og dampbade: Undgå saunaer, dampbade, varme bade, eller andre former for varmeeksponering i 24-48 timer efter behandlingen, da varme kan øge blodcirkulationen og reducere effekten af toxinet.

Pleje af huden: Mild rengøring- rens ansigtet forsigtigt og undgå aggressive hudplejeprodukter (som eksfolianter) i de første 24 timer.

Solbeskyttelse: Brug altid bredspektret solcreme (SPF 30 eller højere) for at beskytte huden mod UV-stråler. Dette er vigtigt både for at beskytte huden generelt og for at forhindre irritation eller skade på det behandlede område.

Ingen alkohol eller blodfortyndende medicin: Undgå at drikke alkohol og tage blodfortyndende medicin som aspirin eller ibuprofen i mindst 24 timer efter behandlingen. Disse kan øge risikoen for blå mærker og hævelse.

Ingen ansigtsbehandlinger: Undgå ansigtsbehandlinger, massage, eller andre kosmetiske behandlinger i mindst 48 timer efter injektionen for at undgå påvirkning af toxinet.

Observation og opfølgning- monitorering af resultater: Effekten af botulinumtoxin begynder typisk at vise sig inden for 3-5 dage, men det fulde resultat kan tage op til 14 dage. Monitorer resultatet og kontakte klinikken, hvis der er spørgsmål eller bekymringer.

CLINIC CORRECT

Opfølgende aftale: Planlæg en opfølgende aftale efter maks 2 uger for at evaluere resultatet og afgøre, om der er behov for yderligere behandling eller justeringer. I nogle situationer kan det være nødvendigt med en touchup for at nå et ønsket resultat, her henviser vi til klinikens patientinformation.

Almindelige bivirkninger: Det er normalt at opleve mild hævelse, rødme eller blå mærker omkring injektionsstedet. Disse symptomer forsvinder normalt inden for et par dage.

Hovedpine eller let ubehag: Nogle patienter kan opleve en mild hovedpine eller ubehag i de første par dage efter behandlingen. Dette kan typisk behandles med mild smertestillende medicin (som paracetamol).

Hvornår man skal kontakte klinikken

Alvorlige symptomer: Kontakt klinikken straks, hvis de oplever usædvanlige eller alvorlige bivirkninger såsom synsproblemer, muskelsvaghed uden for det behandlede område, svært ved at synke, tale eller trække vejret.

Behandlingsinterval: Effekten af botulinumtoxin er midlertidig, og typisk kan det forventes at få foretaget en ny behandling hver 3-6 måned, afhængig af individuelle respons og ønskede resultater.

Holdbarheden af effekten af botulinumtoxin afhænger af flere faktorer: Holdbarheden af effekten af botulinumtoxin (ofte kendt som Botox) kan variere betydeligt fra person til person og afhænger af en række faktorer. Disse faktorer påvirker, hvor længe muskelafslapningen varer, og dermed hvor længe rynker eller linjer forbliver reducerede. Her er de vigtigste faktorer:

Musklernes størrelse og aktivitet: I områder med større eller mere aktive muskler (fx panden eller kæben) kan effekten være kortere, fordi muskelaktiviteten hurtigt kan nedbryde toxinet. Mindre eller mindre aktive muskler (fx omkring øjnene) kan opretholde effekten længere.

Individuel biologi, genetik og metabolisme: En persons metaboliske hastighed kan påvirke, hvor hurtigt kroppen nedbryder botulinumtoxin. Personer med højere stofskifte (fx dem, der er fysisk meget aktive) kan opleve en kortere varighed.

Muskelmasse: Personer med større muskelmasse kan have en kortere varighed, da der kræves mere toxin for at opnå samme effekt. Dette gælder typisk mænd.

Hudtilstand og aldring: Yngre hud med god elasticitet kan opretholde effekten længere end ældre hud, som har mistet noget af sin elasticitet. Hos ældre patienter kan gentagne behandlinger også medføre længerevarende effekter over tid.

Hudtyper: Forskellige hudtyper kan reagere forskelligt på botulinumtoxin. For eksempel kan personer med tykkere hud opleve en kortere virkning.

CLINIC CORRECT

Livsstil: Fysisk aktivitet- personer, der er meget aktive og træner regelmæssigt, kan have en kortere varighed af effekten, da øget blodgennemstrømning kan fremskynde nedbrydningen af toxinet.

Stress: Høje stressniveauer kan potentielt reducere effekten, da stress kan øge muskelspændingerne, hvilket kan nedbryde toxinet hurtigere.

Rygning og alkohol: Rygning og overdreven alkoholindtagelse kan påvirke hudens sundhed og dermed effekten af behandlingen.

Hyppeghed af behandlinger of tidligere behandlinger: Hvis patienten har modtaget gentagne behandlinger over tid, kan effekten blive længerevarende, da musklerne kan begynde at "lære" at slappe af.

Toleranceudvikling: I sjældne tilfælde kan patienter udvikle en form for tolerance over for botulinumtoxin, hvilket kan reducere effektiviteten og varigheden af efterfølgende behandlinger. Vi henviser til klinikkens patientinformation.

Efterbehandling og Pleje

Pleje efter behandling: Rådgivning om korrekt efterbehandling, som fx at undgå visse aktiviteter eller positioner (fx at lægge sig ned eller massere området lige efter injektionerne), kan også påvirke, hvor længe effekten varer.

Samlet set varierer effekten af botulinumtoxin normalt mellem 3 til 6 måneder, men de nævnte faktorer kan enten forlænge eller forkorte denne periode. Det er vigtigt at forstå disse faktorer for at få realistiske forventninger og optimere behandlingsresultaterne.

Soleksponering kan også påvirke holdbarheden af effekten af botulinumtoxin, omend det ikke er en af de mest betydningsfulde faktorer. UV-stråler og hudskader: UV-stråler fra solen kan skade huden, hvilket kan fremskynde hudens aldring og reducere elasticiteten. Hvis huden udsættes for betydelig soleksponering, især uden solbeskyttelse, kan det påvirke resultaterne af botulinumtoxin, da skadet hud måske ikke reagerer lige så godt på behandlingen som sund hud. Over tid kan gentagen soleksponering føre til, at huden bliver mere rynket og får en grovere tekstur, hvilket kan modvirke den udglattende effekt af botulinumtoxin. Soleksponering kan forårsage inflammation og rødme i huden. Hvis huden er irriteret eller inflammeret, kan det potentielt påvirke, hvor længe toxinet varer, da betændt hud kan have en højere metabolisk aktivitet, som kan nedbryde toxinet hurtigere. Det anbefales derfor ofte, at man undgår intens soleksponering lige før og efter en botulinumtoxin-behandling for at undgå unødvendig irritation. Dehydrering og hudens tilstand: Soleksponering kan føre til dehydrering af huden, hvilket kan forringe hudens generelle tilstand og påvirke, hvordan botulinumtoxin virker. Dehydreret hud har tendens til at være mindre elastisk og kan reagere anderledes på behandlingen.

CLINIC CORRECT

Anbefalinger vedrørende Soleksponering:

Brug af solbeskyttelse: Patienter, der har fået botulinumtoxin, bør opfordres til at bruge bredspektret solcreme (SPF 30 eller højere) for at beskytte huden mod UV-stråler. Dette hjælper med at bevare hudens sundhed og kan bidrage til at forlænge effekten af toxinet.

Undgå solarium: Brugen af solarium frarådes kraftigt, da det udsætter huden for intense UV-stråler, som kan forringe behandlingseffekten og skade huden på længere sigt.

Planlægning af behandling: Det kan være en god idé at undgå botulinumtoxin-behandling lige før en ferie, hvor patienten planlægger at opholde sig meget i solen. Hvis behandling er nødvendig, bør patienten informeres om vigtigheden af solbeskyttelse.

Tak fordi du valgte Clinic Correct

Med venlig hilsen

Michelle Raja Rosenmai
Indehaver

Per Tork Larsen
Behandlingsansvarlig læge

Nikita Angelica Mrozinski
Sygeplejerske